

Packliste für den Katastropheneinsatz

- (Sport-) Tasche → kein Koffer!!
- Smartphone, Ladekabel, Kopfhörer (in kleine Plastiktüte?), kleine Taschenlampe
- Ausweis, Führerschein, etwas Bargeld, EC-Karte, Krankenversicherungskarte, Impfpass, Allergiepass, Telefonnummern- und Adressenliste der nächsten Angehörigen
- Persönliche Schutzausrüstung (zweimal!), Gummistiefel
- Schlafsack, Isomatte, kleines Kissen, Ohropax?
- persönliche Medikamente, Mückenspray, Taschentücher, Blasenpflaster, Sonnencreme, FFP2-Masken
- Essen und Trinken in kleinen Rationen ausreichend für einen Tag (kein Glas), Trinkflasche
- Ggf. sollten Raucher an ausreichend Zigaretten denken.

Wichtig ist zu klären, wie lange der Einsatz dauert. Danach richtet sich, die zu packende Kleidungsmenge. Eine Ablösung sollte nach 3-7 Tagen erfolgen.

- Private Kleidung (je nach Jahreszeit):
 - Unterwäsche*
 - Strümpfe
 - lange Strümpfe für die Stiefel
 - T-Shirts*
 - 1 Pullover
 - 1 lange Hose
 - 1 kurze Hose
 - Trainingsanzug
 - 1 Paar normale Schuhe
 - Badelatschen
 - 1 großes und 1 kleines Handtuch
 - Hygieneartikel (Zahnpflegezeug, Duschgel, Shampoo, Handcreme,...)
 - Sonnenbrille, ggf. Ersatzbrille
 - Schirmmütze
 - Jacke
 - Beutel für Schmutzwäsche, ggf. Waschmittel aus der Tube

*Empfohlene Anzahl: Einsatztage +1